

## 一、封面——水煮蛋设计

## 二、寄语

尹军——首都体育学院教育学院院长

少年强、中国强。期望同学们通过书院杯足球赛，培养永不放弃的拼搏精神，树立勇于担当的责任意识和团队协作习惯，发挥北大附中善于创新、敢为人先的优良传统，引领校园足球发展，为建设体育强国作出应有的贡献！祝北大附中书院杯取得圆满成功！

赵治治——中超足球联赛裁判员

足球运动是一项集智慧、技巧和情感于一体的集体性体育项目，书院杯足球赛应成为同学们的乐园，要让只要坚持一切皆有可能的奇迹出现，要让一切富有创意和激情的故事发生，要努力营造同学们最喜爱回味的场景。

球员互帮互助，发扬团队精神，组织秩序井然，尽展名校风采。

## 三、关于赛事

### 1、性质：

北大附中书院杯是北大附中官方举办的四个冠名“书院”的全校活动之一，由北大附中体育组主办，北大附中足球俱乐部协办，以训练课程和比赛相结合的形式推动书院发展和足球体育教育。

### 2、角色定位：

活动负责教师：刘世哲

视觉设计总监：刘影子

学生总负责人：李儒宸 方悦齐

活动运行监管：杜润诗

媒体总负责人：潘梓霖

音响视频运行：罗宇宸

各书院负责人：

格物：罗宇宸 李柏萱 致知：刘子睿 于昕雨 诚意：潘梓霖 谢慧妍

正心：方正元 高雅乐 明德：刘津铨 马思涵 至善：黎钟毓 张晓钰

新民：马子健 武心悦 熙敬：潘耕台 田斯仪 弘毅：褚锦涵 杨涵易

设计支持：水煮蛋设计工作室 youTHsport Sportline 各书院宣传部

## 四、书院杯足球赛规则

### (1) 报名规则

各书院不限定报名人数，不限制各年级人数构成，参赛球员必须固定参赛号码。

参赛队员必须签署参赛证明

### (2) 分组抽签规则

季前赛小组联赛			季前赛分档联赛		
弘毅-正心 2-3	诚意-至善 1-2	正心-格物 2-2	新民 VS 至善 1-1	新民 VS 格物 4-1	至善 VS 格物 3-3
新民-诚意 3-0	熙敬-正心 0-0	诚意-格物 0-0	新民 VS 弘毅 1-0	新民 VS 熙敬 2-1	弘毅 VS 熙敬 3-0
明德-新民 0-1	弘毅-格物 0-3	至善-致知 2-2	正心 VS 致知 1-2	正心 VS 熙敬 0-0	致知 VS 熙敬 0-3
明德-弘毅 0-0	新民-格物 1-0	正心-至善 3-0	正心 VS 明德 0-2	正心 VS 格物 1-0	明德 VS 格物 0-1
诚意-致知 X	明德-熙敬 1-3	新民-熙敬 3-0	弘毅 VS 诚意 0-5	弘毅 VS 明德 0-1	诚意 VS 明德 4-0
熙敬-至善 4-0	明德-致知 1-0	弘毅-致知 3-0	诚意 VS 至善 1-2	诚意 VS 致知 0-0	至善 VS 致知 1-4

女足九个书院通过季前赛排名，进行分组选择，排名靠前优先选择。A组5支队，B组4支队。

组别女	书院	积分	排名	组别女	书院	积分	排名	组别女	书院	积分	排名
甲1	新民	6	1	乙2	明德	3	4	丙3	致知	4	7
甲2	弘毅	3	2	乙3	格物	3	5	丙2	至善	3	8
甲3	熙敬	0	3	乙1	正心	3	6	丙1	诚意	1	9

男足九个书院通过季前赛和去年成绩（30%和 70%）排名，进行分组选择，排名靠后先选择小组，当小组球队满额，下一位书院有权进行对位更换。初中部足球人才固定在男子 A 组 1 顺位。

书院	季前	去年	总分	排名	书院	季前	去年	总分	排名	书院	季前	去年	总分	排名
新民	1	4	3.1	1	熙敬	4	8	6.8	8	诚意	7	2	3.5	3
至善	2	5	4.1	4	致知	5	9	7.8	9	明德	8	3	4.5	5
格物	3	7	5.8	6	正心	6	6	6	7	弘毅	9	1	3.4	2

男足分组	A 组	初中部	熙敬	格物	诚意	明德
	B 组	致知	正心	至善	新民	弘毅
女足分组	A 组	新民	弘毅	格物	致知	至善
	B 组	明德	正心	熙敬	诚意	空

### (3) 选秀规则

- 按照男足综合排名倒序进行摘牌选秀，各书院只有一次否定权
- 书院摘牌新秀后，其他八个书院投票（确定或否定）
- 如否定票 $\geq 3$ 票，本轮选秀作废，如否定票 $< 3$ 票，选秀成功
- 未被选秀成功的初三衔接班队员，始终作为新秀等待摘牌
- 初三衔接班队员进队后，固定穿 0 号球衣。
- 小组赛必须登场数 $\geq 3$ 次，否则按单次-1 分扣减小组赛积分。
- 被摘牌队员如不为书院效力，A 开具三甲医院伤病证明（书院可更换未摘牌队员）、B 书院杯足球联赛个人停赛一年
- 按照女足季前赛排名倒序进行摘牌选秀，可放弃选秀。

格物 郑博宇	致知 孙宇鑫	诚意 程政祥	正心 范珈通	明德 葛沐昊
至善 许致维	新民 丁祺森	熙敬 周武齐	弘毅 范珈畅	诚意女足 田爱灵

### (4) 女足训练时间表

日期	西侧		东侧	
周一	新民	弘毅	明德	正心
周二	格物	致知	熙敬	诚意
周三	新民		至善	
周四	弘毅	格物	明德	熙敬
周五	致知	至善	正心	诚意

### (5) 比赛规则

- 比赛为单循环与淘汰赛结合，7 人制。比赛为上下半场，半场 20 分钟，中场休息不少于 5 分钟。禁区为 12\*10 米区域，球门尺寸为 5\*2 米，点球点距离球门线 8 米。
- 比赛采用毛时计算，所有定位球发球时间不得超过五秒，以球体在地面线上静止状态开始计时，男足界外球发球队员不得助跑。任意球人墙 7 米，界外球人墙 4 米。门将只能手抛球给第二人。
- 参赛球队必须赛前 5 分钟集合。赛前必须做准备活动。比赛时间按时开始，开赛五分钟未到按 0:3 计算
- 比赛日 12:15 开始。中场休息为各书院啦啦队表演时间，5 分钟以内，如双方均有啦啦队，则各自在半场进行。
- 换人时比赛停止，在换人区域内，先下后上。拖延时间记入个人累计犯规次数。换人犯规记入后上场队员身上，判罚对方间接任意球。半场时间内换下不得换上。
- 个人累计犯规 3 次下场两分钟，黄牌直接罚下两分钟，红牌罚下。重新上场后如再次犯规，则下场两分钟。处罚期间，如产生进球，下场队员可提前上场。铲球若犯规，直接黄牌。
- 参赛球员不得带配饰，球员穿着 12 钉以上非金属钉，且鞋钉长度不得超过 1CM 的足球鞋。比赛必须佩戴护腿板，近视队员佩戴运动眼镜。上场队员必须身着统一队服，同颜色长筒足球袜，如队服内增加服装，必须为同颜色紧身衣裤。门将服装不同本队队员即可。
- 书院队服必须原创制作，不得购买其他球队队服
- 小组赛采取每场比赛分出胜负，平局直接点球，点球获胜 2 分，负为 1 分。比赛直接获胜 3 分，负为 0 分。
- 小组赛排名积分多者名次列前。如两队或两队以上积分相等，依下列顺序排列名次：

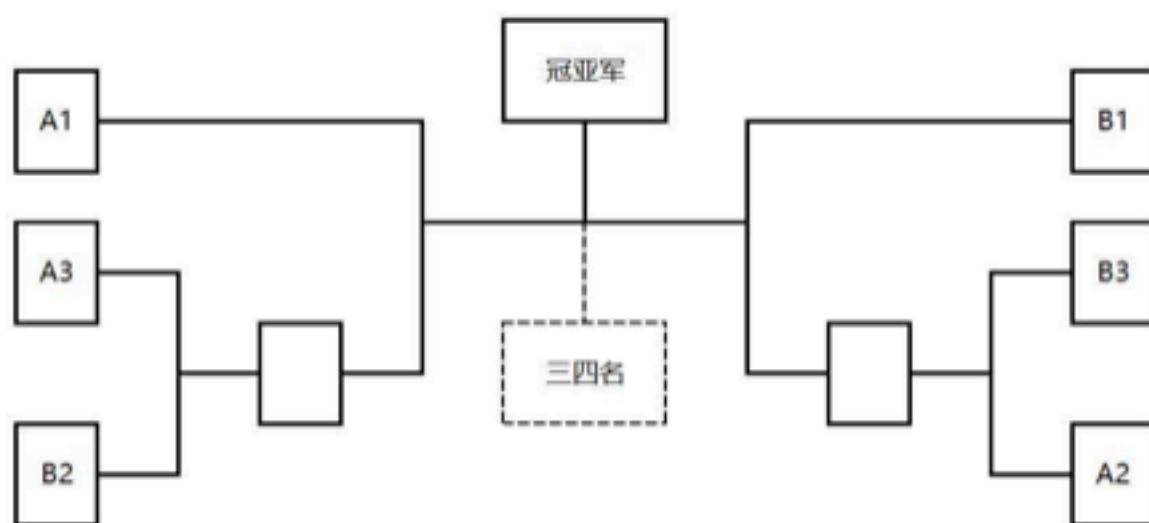
- A 相互比赛积分多者，名次列前；
- B 相互比赛净胜球多者，名次列前；
- C 小组赛阶段整体净胜球多者，名次列前；
- D 小组赛阶段整体进球多者，名次列前；
- E 小组赛阶段整体犯规数少者，名次列前；
- F 季前赛排名

(6) 后勤保障

- 1.赛时饮水保障、急救药品保障、赛后垃圾处理
- 2.赛事队服设计、队徽修订、海报设计
- 3.各书院自行负责队员个人照片、团队照片（白底），赛时必须要有录像(区域)。
- 4.赛事书院足球宣传片、纪录片制作。
- 5.不符合保障标准，将视情况扣除联赛积分，1-5分。

(7) 获奖规则

- 1.联赛个人奖项设最有价值球员、最佳新人、最佳门将、最佳射手、助攻王、抢断王、最佳阵容。
  - A.最有价值球员=进球 1、助攻 1.5、抢断 0.1、犯规-0.1、黄牌-1、红牌-2、积分相同取书院排名高队员，其他八个书院负责人投票。
  - B.最佳新人：高一得分最高者获得，积分规则同上。
  - C.最佳门将：前四名球队的主力门将，丢球数少为胜，相同则排名靠前为胜。
  - D.最佳射手和助攻王为比赛数据，数据相同比较球队名次，名次靠前为胜。
  - E.抢断王为比赛时数据总和，抢断定义为：①交换球权后控球 3 秒。②交换球权后，将球传给本方球员。③各队门将不记录抢断数据。
  - F.最佳阵容：半决赛之前，男女球员数据得分前十五名进入最后投票，数据得分+书院排名+网络票数\*5%，按规则前六名入选最佳阵容，门将单独排名。
- 2.联赛团队奖项设最佳海报、最佳队服设计、公平竞赛奖、最佳宣传片、最佳纪录片、进步最快书院
  - A.各书院提供的两张海报，由 3 位专业老师评分，得分最高书院获得
  - B.各书院提供队服设计理念以及队服照片，由 3 位专业老师评分，得分最高书院获得
  - C.书院联赛期间，犯规次数最少书院获得
  - D.各书院开幕式所提供宣传片，由 3 位专业老师评分，得分最高书院获得
  - E. 各书院闭幕式所提供宣传片，由 3 位专业老师评分，得分最高书院获得
  - F.结合上届比赛成绩，综合男女足排名，选出进步最快书院。数据相同先对比本届女足排名，考前书院获得
- 3.书院排名：按照积分，淘汰赛结果  
 男女足常规赛小组第一名直接进入最后四强。小组第二第三交叉争夺四强名额  
 A1——A3B2 胜者，B1——A2B3 胜者



## 五、赛程

日期	场序	对阵	记录	比分	性质	场序	对阵	记录	比分	性质
3.07	1	初中-诚意	正心		小组赛	2	致知-新民	熙敬		小组赛
3.08	3	熙敬-格物	新民		小组赛	4	正心-至善	诚意		小组赛
3.09	5	新民-致知	至善		小组赛	6	弘毅-格物	明德		小组赛
3.1	7	格物-明德	正心		小组赛	8	至善-弘毅	熙敬		小组赛
3.11	9	格物-至善	弘毅		小组赛	10	明德-诚意	致知		小组赛
3.14	11	初中-熙敬	至善		小组赛	12	致知-正心	格物		小组赛
3.15	13	新民-弘毅	致知		小组赛	14	正心-熙敬	明德		小组赛
3.16	15	熙敬-诚意	弘毅		小组赛	16	正心-新民	格物		小组赛
3.17	17	弘毅-致知	新民		小组赛	18	明德-熙敬	诚意		小组赛
3.18	19	初中-明德	正心		小组赛	20	致知-弘毅	熙敬		小组赛
3.21	21	新民-至善	致知		小组赛	22	正心-诚意	格物		小组赛
3.22	23	初中-格物	新民		小组赛	24	致知-至善	诚意		小组赛
3.23	25	新民-格物	至善		小组赛	26	明德-正心	弘毅		小组赛
3.24	27	诚意-明德	致知		小组赛	28	新民-弘毅	熙敬		小组赛
3.25	29	致知-至善	弘毅		小组赛	30	熙敬-诚意	格物		小组赛
3.28	31	熙敬-明德	至善		小组赛	32	正心-弘毅	诚意		小组赛
3.29	33	格物-致知	新民		小组赛	34	弘毅-至善	明德		小组赛
3.3	35	格物-诚意	正心		小组赛	36	至善-新民	明德		小组赛
03.31 和 04.01 为比赛备用日										
4.06	37	A3-B2	待定		交叉晋级	38	A2-B3	待定		交叉晋级
4.07	39	A3-B2	待定		交叉晋级	40	A2-B3	待定		交叉晋级
4.08	41	37 负-38 负	待定		女五六名	42	39 负-40 负	待定		男五六名
4.11	43	A1-37 胜	待定		半决赛	44	B1-38 胜	待定		半决赛
4.12	45	A1-39 胜	待定		半决赛	46	B1-40 胜	待定		半决赛
4.13	47	43 负-44 负	待定		女三四名	比赛备用				
4.14	48	45 负-46 负	待定		男三四名					
4.15	比赛备用									
4.18	49		待定	43 胜-44 胜		女足	比分		冠亚军	
4.19	50		待定	45 胜-46 胜		男足	比分		冠亚军	
4.2	比赛备用									
4.21	闭幕式									

## 六、书院队员（见文件夹队员）

拍摄定妆照和集体照、教练照片和寄语

## 七、致谢

庞剑 体育中心主任

团结深化友谊，拼搏铸就辉煌。

足球运动具有独特的魅力，孕育着丰富的内涵。

足球运动给我们带来快乐，让我们更加有朝气，

让我们以饱满的激情、昂扬的斗志、勇于拼搏的信念、团结向上的精神投入到比赛中去，

把健康的体魄展示出来，把青春的活力表现出来，

把活动的风采闪亮出来，把锻炼的水平提炼出来。

感谢学校各部门、感谢学生社团和工作室对书院杯的大力支持与协助，是你们让书院杯变得更专业更精彩。

刘世哲 体育中心主任助理

书院杯足球赛是个孩子，发展至今已经走过多个年头，从规则不完善的草根校园活动到如今学校的四项传统赛事之一，在众人多方面的努力下健康成长。

“动力、脑力、努力、实力”一直是我校足球运动的发展口号，校园足球运动会坚定不移走下去，校园足球文化更会丰富多彩，在传承中逐步走向更高峰。

感谢，感激，感恩。

## 八、球队声明

### 参赛球队及球员声明

- 1、本队及所有报名球员自愿报名参加学校高中部足球联赛及一切相关活动；
- 2、本队及所有报名球员全面理解并同意遵守组委会及协办机构所制订的各项规程、规则、规定要求及采取的措施；
- 3、本队及所有报名球员已做好体检，身体健康，为参赛做好充分准备。凡是患有不适宜参加体育比赛的各类疾病（例如：心血管病、癫痫病、严重的关节病等）的人员不得参加比赛；
- 4、本队及所有报名球员全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施；同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗；
- 5、本队及所有报名球员授权主办方及指定媒体无偿使用本队及所有球员的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；
- 6、本队及所有报名球员已认真阅读并全面理解以上内容，对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。
- 7、本队及所有报名球员均同意并由本人签署本声明，参赛队员未满 18 周岁者，转达监护人，阅读知情后签署。